

～ららでお出かけしませんか！～

コロナウイルス感染症がインフルエンザと同じ 5 類に移行し、対策が緩和されマスクを着けいない方を見かけるようになりました。らら・むーぶ港北では、感染対策は変わらず徹底しながら、今まで外出を自粛し、硬くなった体と気持ちに元気を取り戻して頂く外出の機会を今年も提案いたします。
一緒にお出かけし皆さんと楽しい一日をすごしませんか？

○ お食事：野菜レストラン「さいとう」

・日時：2024年2月22日(木)or29日(木)



恒例となっている、レストラン「さいとう」でのお食事ですが、毎回新しいメニューに出会えます。是非、ご一緒に出かけませんか？



○ リフ：お花見 砧公園

・日時：2024年 3月23日(土)24日(日)
・会費：5000円 (お食事代別)

今年は、サクラの開花が早い予報です。いつもより早めの時期に設定いたしました。少し早く訪れる春に、満開の桜と出会えることを祈って！



お申し込みは お早めにお電話どうぞ ☎562-2705



行ってきましたあ～ こんなところ！

◎みなとみらいランチタイムコンサート 2023年12月5日(火)



リニューアルしたみなとみらいホールでの管楽器奏者のみの「東京六人組」のコンサートに行ってきました。「オーケストラの響きを六人で再現する」をモットーに六人とは思えない迫力あるサウンドに、暫し魅了されました。昼食は、目の前にみなとみらい地区の景色が広がるホテルでおしゃれな食事をいただき、ゆっくりくつろぎました。

◎港北公会堂＜伝統芸能：神楽・芸者＞ 12月28日(木)

年の瀬も押し迫った28日の18:30から開演の港北公会堂での催しに。隣のロイヤルホストで夕食をすませ移動しました。

「春の海」お琴と尺八の演奏は圧巻、特に変幻自在の尺八の音色に引き込まれました。三味線・太鼓・笛・琴の演奏、舞踊。縄文時代から続く仮面劇といわれる「神楽」は威厳の中にもユーモラスな仕草があり、楽しみました。



■ 今年もありがとう！「助成金」

- ・港北区社会福祉協議会よりみんなの助成金
- ・赤い羽根共同募金会
- ・日揮社会福祉財団より「車いすのヘッドレスト2台」の助成を受け購入ができました。車いすで乗車の際はヘッドレストがない車いすがほとんどで、安全面で不安がありました。もちろん注意し走行していますが、さらに安全を担保出来ます。

