

地域の情報

■ 外出移動支援・担い手講座 開催

菊名地区で活動しているコミバス市民の会主催で「国土交通大臣認定 福祉有償運送・セダン等講習」が行われます。高齢化がすすみ、買い物や通院など外出や移動に困っている方が増え暮らしの足をサポートする「運転ボランティア」が求められています。必要な基礎知識や心構え、リスクマネジメント、車いすの扱い方などを講義や介助・運転実習で学びます。(2日間受講者には修了証書が授与されます) 外出支援の地域活動に参加しませんか？

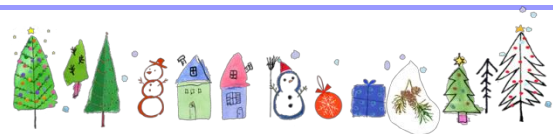
日程：2023年1月9日(月祝) & 12日(木)10～16時

会場：港北区社協&港北公会堂 会議室

定員：20名(受講料無料) *先着順

対象：港北区在住で2日間参加できる方

申込：045-562-2705(らら・むーぶ港北)



■ 大倉山秋の芸術祭の送迎

昨年に続き、年一度の「大倉山秋の芸術祭」で、大倉山駅から会場の記念館までのピストン送迎にらら・むーぶ港北は協力しました。急な坂道は結構きつく送迎車に合わせて乗降場所に来てくださった方が多く、嬉しい限りです。



ららの情報

■ 新メンバー紹介



新メンバー2名の参加がありました。

◇水野宏重さん

本業の空き時間に参加してくれています。お母さまの介護もしているので高齢の方々の気持ちはバッチリ掴んでいます。次世代のららを担ってくれる新人です

◇本多典史さん

本業の合間にデイ送迎を担当しています。消費材の運搬業務 W.Co が解散となり、らら加入をお願いしました。やさしい運転を心がけ、また的確な判断は新しい風を吹き込んでくれています。



■ 助成されました！

「港北ふれあい助成金」「赤い羽根共同募金会」、また「中西茂雄高齢者福祉基金」よりノートパソコン、「太陽生命厚生財団」よりデスクトップパソコンを助成していただきました。パソコンはどちらも作業効率が抜群にアップされ、ストレスが激減しました。ありがとうございました！！



●●●●● 編集後記 ●●●●●

今年も残りわずかとなりました。これから寒さも増してまいりますので、みなさまご体調に気をつけてよき新年をお迎えください。



らら通信 No.49

●発行 ワーカーズ・コレクティブ らら・むーぶ港北

●発行日：2022年12月15日

●発行責任者：眞智 康恵

●〒223-0061 横浜市港北区日吉 5-24-33 Day ひよし TEL 045(562)2705 FAX 045 (566)2750

<http://www.rara-move-kouhoku.net>

今年も残り少なくなりました

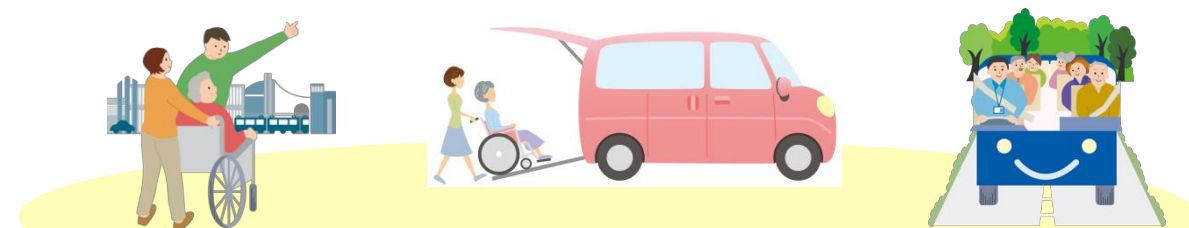
2022年もコロナ感染対策への配慮に追われた一年でした。

4月、久しぶりのリフレッシュツアー「お花見」を皮切りに、その後も少人数でのお出かけ企画は皆さまに楽しんでいただきました。

地域との連携の一環として、地域のイベント会場への送迎協力をしました。

外出支援として最近では、車いすの方の海外旅行に成田空港へ送り、また帰国の際のお迎えと、利用者さんの夢を叶えるお手伝いことができました。通勤、通学の早朝送迎は、ワーカーも利用者さんの元気な笑顔で一日が始まります。

らら・むーぶ港北は住みやすい地域づくりをめざし、おひとりでは移動困難な方が「行きたいところへ！」利用者さんに寄り添う送迎を日々心がけています。



■ ふくしまつり (第27回) on-line 報告 10月23日(日) 同日開催 15会場、前後開催3会場で、「福祉」を身近に感じ、その活動を理解し参加してもらうため開催されました。福祉車両紹介、生産者・団体紹介や活動の動画などが配信され、組合員の皆さまにご協力いただいたり、当日会場でのチャリティカンパは合わせて271万円になりました。移動サービス W.Co の福祉車両導入資金に充てさせて頂きます。本年度は保土ヶ谷区で設立の予定です。

～ららでお出かけしませんか！～

らら・むーぶ港北では、年に数回、お出かけの提案をしています。
 コロナ感染対策をして少しずつお出かけが出来るようになりました。以前のような大勢でのお出かけはもう少し先になりますが、3～4人での実施を考えています。
 2023年も、近隣のお出かけにご参加下さい。
 日程は相談し調整いたします。また、お友達との外出もご相談ください！！

○ リフ：初詣＜川崎大師＞

- ・日時：2023年1月25日（水）26日（木）
- ・会費：5000円（お食事代別）

3年ぶりの初詣は川崎大師です！
 コロナとの共存にも慣れ、少し賑わいをました新年の恒例行事にご一緒にでかけませんか？



○ リフ：よみうりランド＜HANA・BIYORI＞

- ・日時：2月14日（火）16日（木）
- ・会費：6000円（入園料込・お食事代別）

「HANA・BIYORI」は、驚きと新感覚がたっぷりつまった、これまでにないエンターテインメント型フラワerparkです。

“新しい角度から見た花”を見つける嬉しさ、素晴らしさを一緒に体験してみませんか？

○ ミニお出かけ：レストランさいとう

- ・日時：3月8日（水）10日（金）



○ リフ：お花見桜＜どこかな？？＞

- ・日時：3月28日（火）30日（木）
- ・会費：5000円（お食事代別）



行ってきましたあ～ こんなところ！

◎ みらい美術館 2022年8月26日（金）27日（土）



みなとみらいにあるガラス工芸品を中心に展示されている小さな美術館。ガレヤラリックの繊細な作品を鑑賞し、久しぶりに高尚な美術品に癒やされました。

もちろんお食事にも満足した一日でした。

◎ 日本補助犬協会見学 9月15日（木）

以前実施しましたが、好評で2回目の企画です。補助犬（盲導犬・介助犬・聴導犬）の3種の育成をされていて、補助犬の役割、仕事での補助犬との接し方などのお話をそれぞれのユーザーの方から伺い、理解を深めることが出来ました。仕事を終えて本来の人なつこいわんちゃんに戻った補助犬とのふれあいタイムを過ごし、楽しい見学会でした。



◎ 港の見える丘公園＜秋のバラ＞ 10月26日（水）28日（金）



秋のすばらしい好天にめぐまれ、「イングリッシュローズの庭」といわれるガーデンは、バラや草花、花木の香りと彩りを楽しむことができるすてきな公園でした。横浜港、みなとみらい地区、ベイブリッジなどを一望でき、「横浜ブラボー！」



お昼は横浜中華街の「萬珍樓」で。横浜を満喫しました。

○ミニお出かけ・・・通常の外出支援の料金体系ですが、運行の経費は人数で分担します

お申し込みは お早めに お電話でどうぞ ☎562-2705

■年末・年始の休み

12月29日（木）～1月3日（火）

ご利用がありましたら早めにお申し込み下さい。（休日料金になります）