

地域の情報

■シークレット花火 2022

6月2日は開港記念日。コロナ終息を願い横浜市内 18 区で一斉に花火が打上げられました。（1 分間とのことでしたが）三密回避のため具体的な打ち上げ場所は非公開。いつもより音が大きく響き驚きましたが新横浜あたりであがったのでしょうか。きらり港北（新羽）でも屋上やお部屋からも大きく見ることができ入居者さんは大喜びされたようです。コロナ感染も少しずつ収束に向かっていると感じますね。

ところで 18 区すべて言えますか？

（青葉・旭・泉・磯子・神奈川・金沢・港南・港北・栄・瀬谷・都筑・鶴見・戸塚・中・西・保土ケ谷・緑・南） 都道府県より難しい！



■ふくしまつり

今年もオンライン開催！

第 27 回ふくしまつりが
10 月 23 日（日）10:30～12:00
オンラインで行われます。福祉クラブの
ホームページからアクセスして下さい。

ららの情報

■新メンバー紹介

4 月に新メンバー 2 名の参加があり
明るい 2022 年度の幕開けです。

◇石渡大介さん

平日は本業に従事なので、土日に活動されます。40 代でらら一番の若手ですが気配りと運転技術はピカイチです。



◇高橋正彦さん

5 月に体調を崩され落ち着いてから活動開始です。国語の教師をされていたと



のことで、いろいろな
提出書類の文章チェック
をお願いしています。

■地球号 活動開始

「日本テレビ 24 時間 TV、愛は地球を救う」よりの福祉車両が 2 月 28 日に納車されました。

全国各地から善意の募金活動による収益金からの車両助成です。大切にそして有効に活用し、地域で支え合う送迎運行が継続できるよう頑張ります！



●●●●● 編集後記 ●●●●●

編集後記に梅雨の話題を考えていたら、6 月中にまさかの梅雨明け！！
猛暑が続きますので、くれぐれもご体調に気を付けてお過ごしください！



らら通信 No.48

●発行 ワーカーズ・コレクティブ らら・むーぶ港北

●発行日：2022 年 7 月 10 日

●発行責任者：眞智 康恵

●〒223-0061 横浜市港北区日吉 5-24-33 Day ひよし TEL 045(562)2705 FAX 045 (566)2750

2022 年度がスタートしました

一向に終息の兆しが見えない新型コロナウイルス感染の脅威は、私たちの生活をすっかり変えてしまいました。外出を控える生活は、認知機能や筋力の低下など生活機能が衰える原因となります。そのようなフレイル予防の 3 本柱は、「社会参加」、「こまめな外出」、「人との交流」だそうです。

今こそ、らら・むーぶ港北の本領発揮の時と思っています。設立 22 周年を迎え、利用者の皆さまが笑顔で安心して行きたいところへお送りできますよう、感染対策を徹底し今年度もメンバー一同安心・安全な送迎を目指してまいります。

また、福祉クラブ生協では、毎月測定機器での「健康チェック」や毎週水曜日交流の場「福茶きらり」を開催しておりますので、是非ご参加ください。



役員紹介

理事長 … 眞智康恵

理 事 … 加藤精二 new

理 事 … 斉藤比斗志

理 事 … 渡辺久美

監 事 … 犬飼維正 new

監 事 … 横溝純子 new

事務局 … 清水弘子

事務局 … 関口陽子

会 計 … 富田良輔

会 計 … 糟谷恵里

◇ 退任理事 栗田さん

理事としての 5 年間はあっという間でした。らら港北に期待されていることは何か、社会に対しどんな形で貢献できるのか、今後の課題は多いと感じます。これからは精神面でも肉体面でもバランスを崩さず運転年齢終了まで活動していきます。

◇ 退任監事 高橋さん

「ほっとした」と「寂しい」気持ちとです。事務所当番は続けます！

◇ 退任監事 安川さん

知らない分野の様々な情報を知ることができ
とても勉強になりました。



ありがとうございました

～ららでお出かけしませんか！～

らら・むーぶ港北では、年に数回、お出かけの提案をしています。
コロナウィルスに翻弄された 2 年でしたが少しずつ明るい兆しが見えてきました。
以前のような大勢でのお出かけはもう少し先になりますが、3～4人での実施を
考えています。懐かしい方、新しい方々と近隣のお出かけにご参加下さい。
日程は相談し調整いたします。また、お友達との外出もご相談ください！！
アロマハンドケアも、もう少し様子を見てから再開したいと思っています。

○ ミニお出かけ：野菜レストランさいとう（菊名）

・日時：7月27日（水）・28日（木）

恒例の『さいとうレストラン』でのお食事です。
何度行っても、美味しいお料理は飽きることはありません！



○ リフ：みらい美術館とお食事

・日時：8月26日（金）8月27日（土）
・会費：5000円（お食事代別）

ガラス芸術品を中心に展示する美術館で、アール・ヌーヴー、
アール・デコ期のエミール・ガレ、ドーム兄弟、ルネ・ラリック
他、日本のガラス作家の展示も行っています。



○ ミニお出かけ：補助犬協会見学

・日時：9月15日（木）見学費用 1000 円がかかります

日本補助犬協会は、日本で唯一 3 種類（盲導犬、介助犬、聴導
犬）の補助犬を育成および認定できる団体です。
かわいい犬たちの訓練の様子をご一緒に見学しませんか？



○ リフ：秋のばらを楽しみに！ 港の見える丘公園

・日時：10月26日（水）28日（金）
・会費：5000円（お食事代別）



○ミニお出かけ・・・通常の外出支援の料金体系ですが、運行の経費は人数で分担します

お申し込みは お早めに お電話でどうぞ ☎562-2705

行ってきましたあ～ こんなところ！

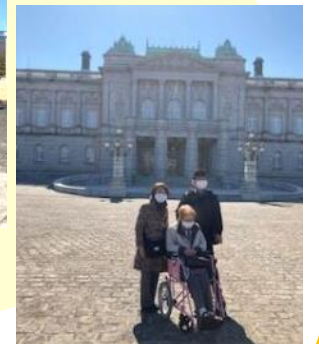
◎ 回転ずしく活＞ 2022 年 1 月 20 日（木）



実施を悩んでいましたが強いご要望があり、おひとりの参加で
したが美味しいお寿司を堪能しました。回転ずしといっても
ぐるぐる回っているのを取るのではなく、注文すると新幹線に
乗ったお寿司がビューと届きます。大喜びされました！

◎ 迎賓館赤坂離宮 2 月 22 日（水）

久しぶりのリフレッシュツアーは、明るい日差し
の中 2 名の参加で出かけました。明治 42 年に皇
太子の居所として建設された日本では唯一のネオ
バロック様式の建築です。戦後は迎賓館として世
界各国の国王、大統領などをお迎えし華やかな外
交の舞台となっています。4つの部屋はそれぞれ
特徴があり、豪華で優雅な雰囲気に包まれ伝統を
感じました。参観後、明治記念館でゆっくり食事
を楽しみました。



◎ お花見＜砦公園＞ 3 月 30 日（水）4 月 1 日（金）



世田谷・砦公園で素晴らしい満開の桜を楽しみまし
た。昨年断念した分、2 倍楽しめるようなお花見。
コロナ感染防止のため少人数で 2 回の開催としま
した。1 回目は初参加の方が 2 名あり、暖かな日
差しの中のんびり公園のベンチでお話を楽しみまし
た。2 回目は花曇りの寒い日でしたが、園内のレス
トラで桜を見ながらおいしいランチを。皆さま久
しぶりのお出かけに笑い声がいっぱい。「次のお出
かけは？」と期待が膨らみます。

■お盆休みのお知らせ

8 月 13 日（土）～15 日（月）

ご利用がありましたら早めにお申し込み下さい。（休日料金になります）