

## 地域の情報

### ■ コロナ渦の愉しみ・・・

コロナ騒動が始まって早や4ヶ月。三密をさけ手洗い、うがい、ソーシャルディスタンス、マスクといろいろ今まで経験したことのない社会生活。マスクはほとんどの人がしていますが、日本の女性ってこんなに美人が多かったかと驚きです。顔の半分以上が隠れ、鼻が高いのか低いのか、おちよぼ口なのか口裂け女なのか、ほうれい線もみえず、お年も想像するしかありません。皆さん、目元だけが勝負ですのでしっかり目化粧をしてマスク美女目指してください。小生は毎日8000歩目標に、マスク美人を捜しながら散歩を愉しんでいます！

★五行で綴る 五行歌 挑戦してみてください！

私  
の  
は  
ら  
い  
た  
を  
止  
め  
た

お  
照  
呼  
付  
古  
か  
れる  
ば  
き  
女  
ん  
む  
り  
な  
私  
の  
息  
子  
さ  
ん  
と  
女  
房  
と  
病  
院  
へ

### ■ 薬の受取りのみのご依頼について

コロナ感染リスクを避けるために「薬を受け取りにいてほしい」という依頼があります。運輸支局に確認したところ、移動サービスの制度・料金とは別に薬の受け取り・買い物などの生活支援を行うことは問題ないとのこと。ご相談ください！

### ●●●● 編集後記 ●●●●

数ヶ月間、皆が家にこもっている間に季節は進み、熱中症が心配な季節がやってきました。これからは、心にも体にも潤いを与えていかねば…！



## ららの情報

### ■ 初年度登録の利用者さん

今年で20年目を迎えるらら・むーぶ港北ですが、初年度から今まで利用されている方が3名いらっしゃいます。

No20 片山さん、No36 鳴海さん、No83 横田さん です。

私たちの活動を育て、支えてくださり、何でも話せる先輩(?)方。感謝です!!  
メッセージいただきました。



#### ○片山さんより

発足と同時に入会させていただき様々な時代の流れに思いを馳せています。その頃ブロック注射に通う私の大きな支えになってくださった多くのワーカーの皆様へ感謝です。また通院の帰りに近くの公園でおにぎりを食べながら楽しい会話に興じ、心のケアになりました。

#### ○鳴海さんより

様々なことが思い起こされます。片道1時間以上の通院の車内で、多くのワーカーの方々との会話がとても楽しみでした。音楽の話、外国生活の楽しい話、回教徒の方々とおつきあいの仕方等はとても勉強になりました。皆様の経験に基づいたお話は、私の素晴らしい財産になりました。

#### ○横田さんより

送迎をお願いして19年くらいたちます。思い出はたくさんありますが、なかでもららのおでかけで行ったズーラシアは動物好きの私には最高に楽しかったです。素晴らしい思い出をたくさんありがとうございました。



# らら通信 No.45

- 発行 ワーカーズ・コレクティブ らら・むーぶ港北
- 発行日：2020年 6月 20日
- 発行責任：眞智 康恵
- 〒223-0061 横浜市港北区日吉5-24-33 Dayひよし TEL(562)2705 FAX(566)2750

### らら・むーぶ港北は、設立20周年を迎えました

2020年5月9日(土)第20回総会を開催しました。コロナ感染拡大防止のため、今回は書面議決による残念な開催となりましたが、新しい役員への参加もあり新たな気持ちで新年度をスタートいたしました。

今まで累計1070名の方に登録いただきました。その出会いを大切にさらに多くの方の笑顔と会えることを楽しみに、32名のメンバーがそれぞれの活動をしています。今年度もよろしくお願い致します。

外出自粛の日々、皆さま如何お過ごしでしょうか？感染により活動が停止する事態もなく、本日まで縮小、規制はありますが必要とされる活動には対応させて頂いております。少しずつ戸外の爽やかな空気を吸いにでかけませんか？通院・通所だけでなく、たのしいおでかけの企画も、状況をみながら対策を考えながら、計画しております。

感染対策と安全対策をし、みなさまのご利用をお待ちしています！

### 役員紹介

- 理事長 … 眞智康恵
- 副理事長 … 栗田 泰
- 理事 … 斉藤比斗志
- 理事 … 福原泰吉
- 理事 … 渡辺久美
- 監事 … 高橋 久
- 監事 … 安川啓子
- 事務局 … 清水弘子
- 事務局 … 関口陽子
- 会計 … 富田良輔
- 会計 … 糟谷恵里



### ■ お盆休みのお知らせ

8月13日～15日  
ご利用がありましたら早めにお申し込み下さい。  
(休日料金になります)

### ■ しっかり対策！

コロナ感染拡大を防ぐため、メンバーは送迎前の検温・体調などの事故管理はもちろん、社内消毒・マスク・窓開け換気などの対策を、また利用される方にもマスク着用をお願いしています。Dayひよしときらり港北入館の際には、検温、消毒用アルコール、そして体調管理チェック表の記入が義務づけられています。

## ～ららでお出かけしませんか！～

らら・むーぶ港北では、年に数回、お出かけの提案をしています。  
2月末頃から新型コロナウイルス感染防止のため、混雑が予想される場所への外出企画を中止しました。大勢でのお出かけはまだ難しく、2～3人での実施を考えています。心身の健康を保つため、三密を避けて近隣のお出かけにご参加下さい。  
日程は相談し調整いたします。また、お友達との外出もご相談ください。  
アロマハンドケアも、もう少し様子を見えます。早くの収束を祈ります！

### ○ ねむの木庭：(五反田)

・日時：7月7日(火)・15日(水)

上皇后陛下のご実家・正田邸の跡地を整備し、2004年に開園した区立公園です。美智子さまゆかりの樹木や、お歌の中で詠まれた樹木や草花約50種が植えられており、四季折々の表情が楽しめます。



### ○ 野菜レストランさいとう：(菊名)

・日時：7月21日(火)・29日(水)



### ○ 活美登利(回転寿司 活)：グランツリー(武蔵小杉)

・日時：8月6日(木)・7日(金)

テレビで『スシローが「やられた!!」と思ったライバル店』第1位にも選ばれた回転寿司店で、一緒に美味しいお寿司をいただきますか？

### ○ シネマ歌舞伎「連獅子・らくだ」：(二子玉川)

・日時：8月26日(水)・27日(木)

映画界の名称、山田洋次監督によるシネマ歌舞伎です。監督の意向により、シネマ歌舞伎史上初となる舞台上に設置したカメラで、客席からでは決して観ることのできない迫力のある映像が誕生しました。



### ◎ アロマハンドケア & ランチ



・日時：偶数月の第一水曜日 12:00頃～14:00 (8月5日・10月7日予定)  
・費用：1800円

お申し込みは お早めにお電話でどうぞ ☎562-2705

## 行ってきましたあ～ こんなところ！

### ◎ 池上梅園 2020年2月19日(水)

梅の良い香りが漂い、紅梅・白梅が満開の季節となり、誘われるように「池上梅園」へ行ってきました。七分咲きと聞いていましたが、白、淡いピンク、濃いピンクの梅、枝垂れ梅も満開でそれはそれは、きれいでした。お天気にも恵まれ、朝は冷たかった風もお昼ごろには穏やかな風となってサイコーの梅見日和になりました。



### ◎ お花見く池上本門寺の桜> 3月26日(水)



新型コロナ感染とお天気と桜の開花状況の心配で最後まで実施を悩みました。参加者が1名で密になることもないため、穏やかな暖かい満開の桜の日に出かけました。境内は人も少なくゆったり、たっぷり桜を楽しむことができました。食事は境内にある「今半」直営のレストランで、きれいなお庭を眺めながらいただきました。

### ★18才と81才の違い

恋におぼれるのが18才、お風呂でおぼれるのが81才  
道路を爆走するのが18才、道路を逆走するのが81才  
心がもろいのが18才、骨がもろいのが81才  
ドキドキが止まらないのが18才、動悸が止まらないのが81才  
恋で胸詰まらせるのが18才、餅で喉を詰まらせるのが81才  
偏差値が気になるのが18才、血圧・血糖値が気になる81才  
まだ何も知らない18才、もう何も覚えていない81才  
自分探しをしている18才、皆が自分を探してる81才

妙に納得??

皆さん、18才の頃を思い出してキュンとしましょ!!

