

地域と制度の情報

■ MaaS (マース)

今、IT や AI (人工知能) を活用した交通モードが、国土交通省はじめ、経済界でも盛んに議論されるようになりました。その主役は MaaS (モビリティ アズ ア サービス) です。一体何? と皆さん思われるでしょう。「交通」をただ「A 地点から B 地点に行く」ための手段としてとらえず、家の玄関を出たときから、目的地での観光や宿泊まで含めた「サービスとしての交通」を提供する仕組みのことを指しています。例えば、旅行の申し込みも決済も一括でできる、といったことが考えられます。フィンランド発祥の MaaS ですが、日本でどんなサービスに進化するか、大手商社や、自動車メーカーも参戦し、日本版 MaaS の行方はまだこれからです。でも、らら・むーぶのリフレッシュツアー等、家を出たときから楽しんで帰るまで、しっかりサポート。一歩先いているような気がします (笑)



■ 港北社会福祉協議会との連携

社協 (通称) の中に移動情報センターという事業があります。障がい児者の外出のための制度やサービスに関する相談、ヘルパーやボランティアとの取次ぎサポートが主な事業です。ららはこの移動情報センターの推進会議の委員を務め、ケアプラザのコーディネーターや学校関係者、障害福祉、地域福祉担当の区役所職員と一緒にお手伝いをしています。近年手帳を持たない方達 (軽い障がい) の支援をどうするかの難しいケースが増えていて、より地域のボランティアの活動が求められています。通学支援などお手伝いできそうな方募集中です。

ららの情報

■ 日本補助犬協会 見学しました!

ほじょ犬 (身体障害者補助犬) は、目や耳や手足に障害のある方の生活をお手伝いする「盲導犬・介助犬・聴導犬」の総称です。日本で唯一 3 種類のほじょ犬を育成し認定している協会に見学に行きました。というのも、ららメンバーの加藤さんが獣医として協力されているのです。様々な犬種の訓練の様子を見て、ふれあい「立派に活躍できますように!」と応援したい気持ちでいっぱいになりました。

補助犬協会には、サポーター会員になったり寄付で応援する仕組みもあります。お問合せは 045-951-9221



■ 車いす研修

4月6日 (土) 下田ケアプラザから講師をお招きし、「車いすの操作・介助の仕方」について学習会をしました。介助者がより操作しやすい方法、利用者がより楽な移動ができるよう、年々その介助の仕方も変化していることを知りました。繰り返し熱心に真剣に取り組むメンバー。この日の学習の成果は、利用なさる皆さんが実感してください!



●●●● 編集後記 ●●●●

今年も梅雨の季節を迎えています。近頃、紫陽花の名所ではインスタ映えのためにカツムリを貸し出すサービスがあるそうです。びっくり!!!



らら通信 No.43

- 発行 ワーカーズ・コレクティブ らら・むーぶ港北
- 発行日: 2019年 6月 20日
- 発行責任: 眞智 康恵
- 〒223-0061 横浜市港北区日吉 5-24-33 Day ひよし TEL (562)2705 FAX (566)2750

2019年 スタートしました!

2019年5月11日 (土) 第19回総会を終え、理事長2年目を迎えます。何より、大きな事故がなかったこと、メンバーのチーム力に助けられ夢中で過ごした1年でした。

ご利用の皆さまには、要望にどうしても添えない際、一人でも多くの方が利用できますよう調整にご協力、ご理解頂き感謝しております。

今後も安全第一に研修を重ね、お一人おひとりに寄り添う、温かで安心な移動サービスを心がけてまいります。

(眞智)



総メンバーは32名です!

総会後に日吉本町ケアプラザの生活支援員の方を迎え、「認知症の方との接し方」の話を聴きました。

1. 驚かせない
 2. 急がせない
 3. 自尊心を傷つけない
 4. 否定しない
- “3つのない” プラス1の基本を心にとめて・・・



役員紹介

- 理事長 … 眞智康恵
- 副理事 … 栗田 泰
- 理事 … 福原泰吉
- 理事 … 村田佳子
- 理事 … 渡辺久美
- 監事 … 高橋 久
- 監事 … 安川啓子
- 事務局 … 清水弘子
- 事務局 … 関口陽子
- 会計 … 富田良輔
- 会計 … 糟谷恵里

第24回 ふくしまつり開催 6月2日

港北区は菊名池公園で行われました。暑さもほどほどの好天気にも恵まれ、らら恒例「じゃがバタ」の模擬店も好評で13時頃には完売です! 収益金は福祉車両の購入費用になります。



■ お盆休みのお知らせ

8月11日~15日までお休みです。ご利用がありましたら早めにお申し込み下さい。(休日料金になります)

～ららでお出かけしませんか！～

らら・むーぶ港北では、年に数回、お出かけの提案をしています。
参加費用には、ガソリン代・ワーカーが付き添う介助料等を含みます。
ご自宅まで送り迎えいたしますので、一緒に出かけませんか？

◎ リフレッシュツアー＜国立演芸場 寄席＞東京 永田町

国立演芸場は大衆芸能を上演する会場として、1979 年日本の政治の中心地である永田町に開館され、多くの落語家たちがその立地をネタに「お堅いところ」にある寄席として紹介してきたと言われていいます。そんな伝統芸能を、ぜひとも寄席で臨場感と共に楽しんでみませんか？



・日時： **2019年 9月 15日 (日)**

・費用： **7500円 (お食事代別)**

☆申込締切 8月10日 (土)

★ミニお出かけ (通常の外出支援の料金体系ですが、ガソリン代は人数で分担です)

○ 野菜レストラン「さいとう」(菊名)

・日時： **7月 10日 (水)**

地元の契約農家の新鮮な野菜と、三浦の近海もの魚介類をふんだんに使用した季節感満載のお料理をご一緒に楽しみませんか？



○ ミューザかわさき「東京交響楽団金管五重奏」

・日時： **8月 20日 (火)** *チケットの都合で早めに申込を。



毎月1回、平日の昼 12:10 より開催する約 40 分のコンサート。
料金は 1 コイン 500 円。今回はトランペット・ホルン・トロンボーン・チューバの響きをご堪能ください。

◎ アロマハンドケア & ランチ(きらり港北 1F)

・日時： **偶数月の第一水曜日 12:00頃～14:00 (8月7日・10月2日予定)**

・費用： **1800円 (お食事・送迎つき)**

お申し込みは お早めにお電話どうぞ ☎562-2705

行ってきましたあ～ こんなところ！

◎ 初詣：明治神宮 2019年1月27日 (日)

連日の寒さを忘れるほど日射しが暖かなおでかけ日和り、都会に突然現れる鎮守の杜＜明治神宮＞へ初詣に参りました。全国から奉獻された12万本の樹木が「永遠の杜」づくりを目標に計画的に植えられ、百年、二百年先までを想定しながら人工的に造られたと聞き、その壮大さに感動しました。本殿～神楽殿をめぐりゆったりとした時間を過ごしました。お食事は明治記念館へ。



◎ お花見：総持寺 3月31日 (日)



緑に囲まれた境内は格式のある荘厳なお寺で、大きな桜の木には、薄ピンクのソメイヨシノ、白い大島桜が境内のあちらこちらに咲き乱れていました。お堂内を修行僧の案内で拝観し、顔が写るほどに磨かれた廊下に見入ってしまいました。昼食は、修行僧が料理した春の食材をふんだんに使った精進料理を、作法に従い「植物にも命がある」の教えにより、食することで「命をいただき」ました。

◎ 山下公園 ばら 5月19日 (日)

爽やかな初夏の風の中、青空が広がるおでかけ日和となりました。今回は、ガーデンネックレス横浜が開催されている山下公園へ総勢 14 名で出発です。種々の満開のバラと季節の花々が彩り、浜風を感じながら素晴らしい景色を満喫しました。50 年前山下公園前のホテルで結婚式を挙げたご夫婦の参加もあり懐かしいお話が聴けました。また当日はトリアスロン世界大会が開催されていて、颯爽と走り自転車に乗換え、自分の限界に挑戦する選手たちを観ることができ、楽しい一日でした。

