

地域と制度の情報

■ 福茶 (ふくちゃ) きらり

福祉クラブ生協ではきらり港北で、10月から毎週水曜日の10:00~14:00 元気な高齢者のつどいの場として「福茶きらり」を開催しています。地域の方と一緒に、体操・お楽しみ・お食事・おしゃべりなどで楽しい時を過ごして元気になっていただくのが目的です。11月14日(水)は9名の方がいらして、「楽しく歌いましょう!」と懐かしい歌を何曲も歌いました。すてきな伴奏でおおきな声を出して歌うって気持ちいいものですね。お話も弾み楽しく 美味しいひとときでした。 ぜひ ご参加下さい!



ピアノ伴奏は村田さんです



■ 報告：助成金 頂きました!

安全にかつ安価にサービスを提供するため、運営や活動に工夫が必要です。福祉車両のリース費用や駐車場代、事務作業効率化等の経費に充当すべく、本年も様々な助成をいただきました。

有効活用に努めます。

* 神奈川県共同募金

* 港北区 ふれあい助成金

* 公益信託中西茂雄高齢者福祉基金

ららの情報

■ 年末・年始 お休みのお知らせ

12月29日~1月3日までお休みです。ご利用がありましたら早めにお申込み下さい。(休日料金になります)

■ 新車になりました!

らら車と呼んでいる車が新車になりました。3代(台)目です!トヨタのポクシーという車種で車イス対応車です。真っ白な車体に福祉有償運送らら・むーぶ港北と書かれ、まだ新車の匂いがするほどピカピカで乗り心地抜群です。ワークで会ったらよろしくお願ひしま~す。



■ 新メンバー紹介

◎田邊さん

まだ仕事をされていますが、幼なじみ(宮澤さん)にさそわれて、地域のために何かしてみたいと、デイ送迎の土曜日みの活動です。

◎小林さん

ららの利用者さん(中学生)のお母様。時間に余裕ができたので、少しでもお役に立てたらと、とても嬉しい参加です。自家用車は車イス対応車です。

●●●●● 編集後記 ●●●●●

秋らしさを感じる間もなく、今年も残すところ、あと1ヶ月となりました。暖冬との予報もありますが、四季が薄れるのはちょっと寂しい気がしませんか?



らら通信 No.42

- 発行 ワーカーズ・コレクティブ らら・むーぶ港北
- 発行日：2018年11月23日 ●発行責任：眞智 康恵
- 〒223-0061 横浜市港北区日吉5-24-33Dayひよし TEL045(562)2705 FAX045(566)2750

地域とつながる!



★新羽地域ケアプラザと

ボランティアグループ「竹の子っぱ」主催「芋煮会」の送迎をしました。春はお花見の送迎も。楽しそう。



★外出支援ボランティア講座にて

港北区移動サービスを考える会主催の講座で、「車イスの介助実習」にメンバーが講師として参加しています。緊張します!



★鶴見養護学校との相互協力

高等部の生徒さんに、チラシ折と封筒の入込み・宛名シール貼りや印鑑押し等を学校の実習期間にお願いしています。真面目に取り組んで頂き、とても丁寧な折り方です。この仕事で自信を持ち、社会でも元気に活躍してほしいです。



★東京交通新聞より取材

日産自動車の記事広告に掲載するため、「バネットとボランティアさん」のテーマで取材を受けました。皆さんが「行きたいところに行く夢」のお手伝いをしたいとお話しました。



♡移動サービスを知って頂く事はもちろん、一緒に活動して頂ける方も捜しています!

~ららでお出かけしませんか!~

らら・むーぶ港北では、年に数回、お出かけの提案をしています。
参加費用には、ガソリン代・ワーカーが付き添う介助料等を含みます。
ご自宅まで送り迎えいたしますので、一緒に出かけませんか?

◎ 初詣：明治神宮

『平成』最後の初詣は明治天皇と昭憲皇太后をおまつりする『明治神宮』です。

初詣に訪れる参拝者数は毎年日本一で、あらゆる願いが成就するといわれています。

御社殿前の御神木“夫婦楠”が放つ聖なるパワーを感じながら、お参りしましょう!



・日時： **2019年 1月 27日 (日)**

・費用： **5000円 (お食事代別)**

☆申込締切 12月25日 (木)

★三二お出かけ (通常の外出支援の料金体系ですが、ガソリン代は人数で分担です)

○ お食事：野菜レストラン「さいとう」(菊名)

地元の契約農家の新鮮な野菜と、三浦の近海もの魚介類をふんだんに使用した季節感満載のお料理をご一緒に楽しみませんか?

・日時： **12月19日 (水)**



○ シネマ歌舞伎：「ほととぎすこじょうのらくげつ杏手鳥孤城落月／楊貴妃」(二子玉川)



恒例のシネマ歌舞伎、新年第1回目は、坂東玉三郎が強く美しい2人の女性を演じた2本だてです。夢幻の境地へ誘う美しい舞台映像をご堪能ください。

・日時： **2019年 1月 17日 (水)**

◎ アロマハンドケア & ランチ (きらり港北1F)

・日時： **偶数月の第一水曜日 12:00頃~14:00**

2019年 2月6日・4月3日

・費用： **1800円 (お食事・送迎つき)**

お申し込みは お早めにお電話どうぞ ☎045-562-2705

行ってきましたあ~ こんなところ!

◎ アロマハンドケアとお食事 2018年10月3日 (水)

偶数月の第1水曜日に、きらり港北で開催しています。今回はアロマをして下さる方たちの本拠地(?)の「おからさん」に行きました。菊名西口商店街の一角の新しくかわいらしいお店で、ランチとアロマハンドケアを楽しみました。いつもと違って新鮮でした!



◎ シネマ歌舞伎 10月17日 (水)

月イチ歌舞伎といって、歌舞伎の舞台公演を撮影し、スクリーンで上映するものです。5月から1月まで毎月1作品を観ることができます。二子玉川ライズの映画館で、過去の人気あるお馴染みの出しものが楽しめます。10月は故中村勘三郎の「法界坊」、笑いあり涙ありの楽しい演目に引き込まれました。鑑賞後のお食事とおしゃべりも楽しみのひとつです。



◎ イングリッシュガーデン 11月4日 (日)

少し曇り空の朝、横浜イングリッシュガーデンへ17名で出かけました。皆さん久しぶりのおでかけに笑顔がいっぱい、メンバーも楽しめます!それぞれ散策し、ガーデンで美しいバラを堪能していると小雨が降り出しました。そこでランドマークタワーへ移動し、鼎泰豊(ディンタイフォン)でランチです。それぞれ、好きな物を頼みお腹を満たしました。皆さんよく歩かれました!

