

地域と制度の情報

■ よこはま地域包括ケア計画

2000年から始まった介護保険制度は、2018年4月から第7期に入りました。横浜市でも新たな計画が策定され、生活支援事業においては「多様な主体間の連携体制の構築」が掲げられ、介護保険制度を活用した移動サービスの実施が方針として挙げられています。ボランティアグループ、NPO 団体、社会福祉法人、民間企業などが連携して買い物支援バスを運行する例なども出てきました。(第7期よこはま地域包括ケア計画より)

らら・むーぶ港北でも、新羽地域ケアプラザと連携し、ボランティアグループ“竹の子にっば”のお花見企画に協力し、ご高齢の方4名を含む6名の送迎を行い、喜んでいただきました。

地域で私たちにもできること。いろいろ見つけて、協力していきたいと思っています。

■ 「明日の友」2018年春号

誰もが自由に移動できる社会へ

“どうする？これからの地域公共交通”の特集が生まれ、らら港北のメンバーで、地域公共交通マイスターの清水弘子さんが取材されました。



生活特集

運転免許返納、買い物困難……
外出の自由をいつまでも
高齢化の一方、路線バスは減り運転免許の返納も迫られて……
おでかけを、あきらめていませんか？
いま各地で、交通不便に悩む住民が乗りあひバスを始めています。
だれもが安心して移動できる社会をめざして私たちができることを考えます。

■ どうする？ これからの地域公共交通
交通は、行政にも事業者にもたよれない時代。おでかけの自由を失わないために、たすけあひの仕組みづくりが求められています。地域の「困りごと」を見きわめ、住民主体の交通づくりをサポートしてきたマイスターに聞きます。

清水弘子さん (NPO法人かながわ福祉移動サービス ネットワーク理事)
高齢者や障害者の外出支援活動を通して、外出困難という課題を乗り越え、住民主体の公共交通づくりを実現させてきた。国土交通省関東運輸局から「地域公共交通マイスター」に任命される。交通不便に悩む地域の相談にのり、信頼をえている。

ららの情報

■ ふくしまつり

朝から青空が広がるおまつり日和の菊名池公園。テーブルにパラソルを立てて、プロパンの準備オーケー！そこにスチームされた特大サイズのじゃがいも166個が到着！さあ、らら・むーぶ港北恒例の「じゃがバター」販売の始まり始まり～。

福祉車両のデモンストレーションでは、体験希望の方が車イスに乗ったまま乗車する様子を、皆さまとっても興味深く観てくださって大成功！

ご来場、ありがとうございました。🍌🍌🍌

■ 鶴見養護学校からのお礼状

鶴見養護学校の高等部2年生3年生の職業実習として、秋に「福祉クラブ」や「らら港北のワーカー募集」チラシを折って封筒に入れていただいています。今年は2月に高等部1年生の実習依頼があり、同様のチラシ折りをお願いしました。

「仕事」として真剣に取り組ませたいとの先生からの話を受け、納品の際など生徒さんとの対応も仕事として接しました。チラシはきちんと角を揃えた、みごとなできました。

その後、実習をしてみてものお礼状を生徒さん達からいただきましたが、その文字の丁寧さ、敬語の使い方にも私達は驚かされました。どの手紙にも真剣に取り組んだ様子が伺え大変感激をしました。皆さん、こちらこそ、ありがとうございました！

●●●●● 編集後記 ●●●●●

梅雨の季節が到来すると気持ちも下がり気味ですが、そんな時、道端できれいな花を見つけると気持ちもリフレッシュされます！



らら通信 No.41

- 発行 ワーカーズ・コレクティブ らら・むーぶ港北
- 発行日：2018年6月21日 ●発行責任：眞智 康恵
- 〒223-0061 横浜市港北区日吉5-24-33Dayひよし TEL(562)2705 FAX(566)2750

2018年 スタートです！

らら・むーぶ港北は、設立19年目に入りました。登録組合員234名の皆さまとご家族に安心・安全な移動サービスを提供できますようメンバー全員精進し、皆さまの一助となるよう頑張ります。

地域の移動困難な方々の解消にくらら・むーぶが担う役割は高まっており、移動サービスの周知を拡げ、行政、地域との連携を進めてまいります。

また、メンバーにとって、らら・むーぶでの活動が楽しく有意義なシニアライフとなりますよう願っています。



新役員紹介

- 新理事長… 眞智康恵
- 理事… 栗田 泰
- 理事… 福原泰吉
- 理事… 村田佳子
- 理事… 吉田順一
- 理事… 渡辺久美
- 監事… 高橋 久
- 監事… 安川啓子
- 事務局… 清水弘子
- 事務局… 関口陽子
- 会計… 富田良輔
- 会計… 糟谷恵里

■ 新メンバー紹介



- ◎ 渡辺茂雄さん・・珠恵さんのご主人です。まだ現役で仕事されていますが、ららの窮状を訴えたところ、お休みの日ならと新羽のデイサービスの送迎に入らせていただいています。
- ◎ 眞鍋明子さん・・お父様の介護を終え、お孫さんも幼稚園に。趣味に遊びに、そして、ららでの新たな活動で更にいきいきされています。

～ららでお出かけしませんか！～

らら・むーぶ港北では、年に数回、お出かけの提案をしています。
参加費用には、ガソリン代・ワーカーが付き添う介助料等を含みます。
ご自宅まで送り迎えいたしますので、一緒に出かけませんか？

◎ リフレッシュツアー＜横須賀美術館＞

ガラスで覆われた建物は「環境全体が美術館」というコンセプトのもと、周りの自然と一体となる工夫があちこちになされています。
美術鑑賞の後は、海を眺めながらのお食事を一緒に！



・日時： **2018年 7月 22日 (日)**

・費用： **6000円 (お食事代別)**

☆申込締切 7月12日 (木)

★ミニお出かけ (通常の外出支援の料金体系ですが、ガソリン代は人数で分担です)

○ お食事 (みなとみらい地区又は中華街?) ・日時： **8月 22日 (水)**



いろいろ候補がありますので、もう少し検討してお知らせいたします。お楽しみに！！

○ シネマ歌舞伎「法界坊」 ・日時： **10月 17日 (水)**

もう、定番となったシネマ歌舞伎！

今回の「法界坊」は笑いたっぷりのユーモラスな掛け合いから、歌舞伎の様式美まで、歌舞伎の世界を存分に楽しめる作品です。
出演は中村勘三郎、中村芝翫 他



◎ アロマハンドケア & ランチ(きらり港北 1F)

・日時： **偶数月の第一水曜日 12:00頃～14:00 (8月1日・10月3日予定)**

・費用： **1800円 (お食事・送迎つき)**



お申し込みは お早めにお電話どうぞ ☎562-2705

行ってきましたあ～ こんなところ！

◎ 初詣：川崎大師 2018年1月21日 (日)

初詣は、お馴染み川崎大師です。寒波の影響で寒い日でしたが、青空の美しさは格別です。無病息災をお祈りし、名物のおせんべい、くずもちを買い、お昼には温かい鍋焼きうどんをいただきました。皆さん、寒さに負けず久しぶりのお出かけに笑顔があふれよい一日でした。翌日の大雪など、思いもせず・・・



◎ お花見：砧公園 4月1日 (日)



世田谷の砧公園へ行きました。例年よりはるかに早い桜の開花。満開で桜の花吹雪も舞うぴったりのお花見日和でした。体調を崩され、直前に欠席された方もあり総勢7名で、一日桜の下で過ごしてきました。砧公園は、大きな古木が多く、満開の花をつけた枝が足元まで垂れ下がり、車いすの方も手に取れるほどでした。公園内のレストランで桜を愛でながら、豪華なランチ。普段の喧騒から離れ、ちょっと優雅な至福の時間を過ごしました。

○ ミニお出かけ：生田緑地ばら苑 5月23日 (水)

朝から曇り空、雨が降る前にばら鑑賞ができるよう祈りながら出発！ばら苑は、よく手入れされ例年より開花が早いと聞いていましたが、ちょうど満開時期でした。雨が強くなり、早々にばら苑を出発し昼食へ。今回は皆さんお待ちかねの美味しいお寿司でした。特に女性軍は大満足のご様子。雨降りの中のお出かけでしたが、笑顔で「楽しかった！」とのお言葉にメンバー皆、ほっと胸を撫でおろしました。



晴れたらこんなにすてき！ 薔薇・バラ・ばら