

地域と制度の情報

■ CAFE おからさんオープン

菊名の西口商店街をご存じでしょうか？その商店街の一番奥に【CAFE おからさん】が10月8日にオープンしました。おからを使った日替わりランチ（750円）写真参照。おからとブルーベリーのタルトとアイス（450円）など、健康志向の方にもぴったりのメニューです。店内約20席。

運営はNPO法人フラットハート。いつもきりり港北でのアロマハンドケアを担当して下さる青木さんが理事長で、知的・精神障がいの方の就労継続支援B型事業所としてオープンしました。

障害のある人の働き場です。アロマハンドケアの施術も提供しています。ぜひ、お立ち寄りください



■ 鶴見養護学校に仕事を依頼

鶴見養護学校の高等部には校内実習という卒業後に向けた取り組みの時間があります。特に10月は3週間が実習期間となりますが、就労に向けた作業の依頼が、近年は減っているそうです。

そこで、らら・むーぶ港北では、チラシを折って封筒に入れる作業をお願いしました。二つ折り、三つ折り、など様々な折り方で封筒に入れて封を閉じて頂きました。あっさりとしたこの仕事は終了したので、急遽、二つ折りになっているチラシ2種を組み合わせで1組とし、100組ずつ袋に入れるという仕事も追加でお願いしました。

きちんとした仕事ぶりで、無料とは申し訳ない限り？です。お互いに必要な時にできることをするといった、支え合いの活動ができると良いですね。ありがとうございました！

ららの情報

■ 事務所より

らら通信は、らら・むーぶ港北に登録されている方 全員にお届けしています。ららのご利用が必要なくなった場合は、事務所までご連絡ください。システム登録料（200円）の削除を福祉クラブに報告いたします。



■ ワーカー 斉藤さんの つ・ぶ・や・き

平日はいわゆる会社人間、週末は仕事か昼に起きてゴロゴロという生活でしたが、ららに来るようになって幅広い世代の方と接する機会が得られて新鮮です。母が80に近づき介護される世代に足を踏み入れたなあと思っている矢先、ポストに入っていた社会講座・認知症編のチラシに惑わされ講座を聴きに行きました。その時の雑談の中で「送迎有償ボランティア」の事を紹介していただき、送迎という経験は自分の家族と向き合う時に役立つのではないかという思いでこの活動に参加したわけですが、まさに正解でした。車の運転は好きなので、運転しているなかで利用者さんの様々な話が聞けるといふ発見もありました。

土日のみの活動で経験半年の見習いですが、単なる送迎に見えることが、実は様々な体験を得られる場であることがわかってきたので、マイペースで、ゆっくり続けてみたいと思っています。

●●●●● 編集後記 ●●●●●

今年も慌ただしく1年が過ぎ、らら通信の発行も年の瀬になってしまいました。皆様、お体ご自愛下さいまして良い新年をお迎え下さい。



らら通信 No.38

- 発行 ワーカーズ・コレクティブ らら・むーぶ港北
- 発行日：2016年12月23日 ●発行責任：村田 佳子
- 〒223-0061 横浜市港北区日吉5-24-33Dayひよし TEL(562)2705 FAX(566)2750

皆様にとっての2016年は…

2016年はほんといろいろなことがありました。そして今年の漢字は「金」 感動に満ちあふれたオリンピックがよみがえります。あの瞬間に感じた喜びと幸せを、来年も皆さんと一緒に共有できますように。そして2020年まで頑張りましょう。どうぞ良いお年をお迎えください！



日吉と新羽のデイサービスの送迎



通学・通所の送り迎え
養護学校や作業所、
放課後デイなどに。
月200件以上も受けています

寒さにまけず
いろいろな送迎しています



お買物は自分の
目で見て選びたいですね！



通院の送迎と院内介助
帰りに薬局へも。

お出かけの際には、お土産を買うのも楽しみのひとつです



■ 年末年始のお休み

2016年12月29日（木）～2017年1月3日（火）
*お休み中にご利用のご希望があれば ご相談ください。

～ららでお出かけしませんか！～

らら・むーぶ港北では、年に数回、お出かけの提案をしています。
参加費用には、ガソリン代・ワーカーが付き添う介助料等を含みます。
ご自宅まで送り迎えいたしますので、一緒に出かけませんか？

◎ 初詣

- ・日時： **2017年 1月22日 (日)**
- ・場所： **伊勢山皇大神宮**
- ・費用： **5000円 (お食事代別)**



☆申込締切 1月14日 (土)

2017年も、年の初めのリフレッシュツアーは初詣です。
天照大神を祭神とし、「関東のお伊勢さん」と愛称される
伊勢山皇大神宮にご一緒にお参りして、1年間の無病息災を
お祈りしましょう！



◎ アロマハンドケアと ランチ

きらり港北で、隔月でアロマハンドケアを行なっています。次回は3回目。
短い時間ですが、日頃の疲れが癒されます！
おしゃべりとお昼も一緒に楽しみたいと企画しました。送迎つきです！

- ・日時： **2017年 2月1日 (水)**
- ・場所： **きらり港北1F**
- ・費用： **1800円 (お食事・送迎つき)**



◎ お花見

こどもの国は、多摩丘陵の自然を生かした公園で、シダレザクラや、緑色の花
を咲かせるギョイコウなど約 1000 本の桜が植栽されており、白鳥湖脇の桜
は見事だそうです。 広々とした園内をご一緒に散策しませんか？
日時は桜の開花状況で決定します。



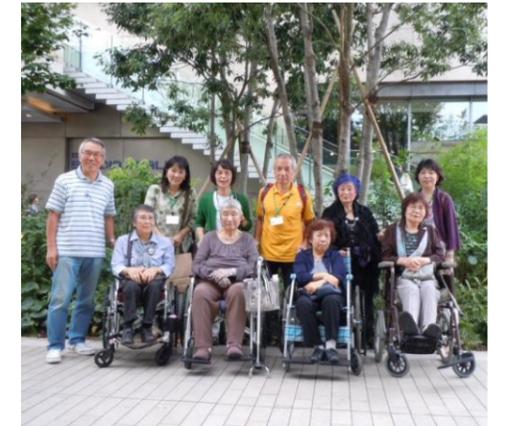
- ・日時： **2017年 3月26日 or 4月2日 (日)**
- ・場所： **こどもの国**
- ・費用： **5500円 (入場料込・お食事代別)**

お申し込みは 早めにお電話どうぞ 562-2705

行ってきましたあ～ こんなところ！

● シネマ歌舞伎 9月25日 (日)

映画館で歌舞伎を観る「シネマ歌舞伎」ってご存じですか？ 歌舞伎の舞台を映像に撮り、豪華な衣装や演者の表情などがアップになり、とても見応えがあります。今回は妖艶な玉三郎の「蜘蛛の拍子舞」と、ユーモラスな勘三郎・三津五郎の「身代座禅」の二本を堪能。おしゃれな街「二子玉川」での昼食は36階のレストランで！



● 速水御舟展 10月19日 (木)



秋晴れの清々しい、お出かけにはぴったりの一日になりました。山種美術館で開催されている「速水御舟展」へ。40年の短い生涯を通して新たな日本画の表現に挑み続けた御舟の名品をゆっくり鑑賞しました。その後、作品に因んだ菊家の和菓子とお茶をいただき、ホッと一息。ミッドタウンへ移動して昼食とウィンドーショッピングを楽しみました。

● みかん狩り 11月13日 (日)

久しぶりの好天に恵まれ、朝少し早目に出発。交通渋滞もなく1時間ほどで農園に到着。あせる気持ちを抑え、美味しいミカンの見分け方のレクチャーを受ける。(小粒なミカンが甘い・食べてみる等) 車いすで手が届くところにミカンがたわわに色づき、興奮気味に動き回りかごの中はすぐにいっぱい。昼食は、ソバ懐石の名店「九つ井」でゆっくり過ごし、そして近くの大船フラワーセンターの「菊花展」も鑑賞。盛りだくさんの楽しい一日でした。



◆ 新メンバー紹介

生出(おいずる)雄一さん・・・偶然にもメンバーの加藤さんと高校の同級生でした。社交ダンス指導の合間をぬって、ららの活動に参加しています。

