

地域の情報

■『発達障がい』ってなあに？

新吉田の第3京浜道の都筑の入り口近くに、身体障がい者の入所施設と知的障がい者の入所施設があります。

障がい者と聞くと、怖いよう？可哀想？いえいえなかなか面白い人達です。

知的障がいの中でよく知られているのが自閉症でしょうか。昔は母親の育て方が悪いからと思われた事もありますが、育て方は関係なく、生まれつき脳に異常があるという事がわかっています。

その自閉症の仲間に、発達障がいというのがあります。その1つは、家での片付けが下手でいつも散らかしているように見える、注意欠陥多動症です。また、本人は一生懸命努力しているのですが、勉強ができない人もいます。ペラペラしゃべっているのに字が読めない、書けないというのは、学習障がいです。見た目では変わらないために誤解を招いて苦しんでいる人も多いです。

逆に一つに秀でた人もいます。絵を描くのが素晴らしく上手な人、音楽の才能が素晴らしい人、など私達を感動させてくれるような障がい者はたくさんいるのです。脳の不思議を感じます。

俳優のトム・クルーズやキアヌ・リーブス、映画監督のステイブン・スピルバーグなどが発達障がいであると自ら発表しています。読めない台本を覚えるのは大変な努力を要するのではないかと、畏敬の念を覚えますが、あまりにも馴染みのある名前が驚かれる方も多いでしょうか。

こうしてみると、障がいとは強い癖！くらいに思いませんか？街で障がいのありそうな人と出会っても怖がらずにそっと見守りましょう。

(文責 渡辺)

ららの情報

■ アロマハンドケア

(次回のお知らせ)

4月6日(水) 13:00~ きらり港北

隔月の第一水曜日に催されているアロマハンドケア・・・アロマの香りとマッサージによってとってもリラックスできる空間が生まれています。リピーターも・・・。

コーヒーを飲みながら楽しいお喋りをしたり、NPO かれん特製の美味しいクッキーや手作りの素敵な小物もご覧になれます。

お昼を一緒に食べて、アロマの香りの中でおしゃべり・・・そんな一日も企画したいと思っています。お楽しみに！

♡♡もちろん送迎は
お任せください！！



■ うれしいお手紙頂きました！

「外出も何となく億劫になり、らら・むーぶを使うこともないから退会します」とお電話をくださった古くからの利用者Sさん。

退会用紙にお手紙を添えて郵送したところ

「嬉しいお手紙、お電話を頂き元気が出ました。退会はやめ、またららさんとお出かけ楽しみたいです！」と嬉しいうれしいお葉書きいただきました。



●●●●● 編集後記 ●●●●●

街はピンクや白の花がところどころに咲き始め、春めいた色合いになってきましたが、花粉も飛び始め、まだまだ寒暖差のはげしい毎日です！皆様、体調管理には十分にお気おつけください。



らら通信 No.36

- 発行 ワーカーズ・コレクティブ らら・むーぶ港北
- 発行日：2016年2月27日 ●発行責任：村田 佳子
- 〒223-0061 横浜市港北区日吉5-24-33Dayひよし TEL(562)2705 FAX(566)2750

◇◇◇ホームページリニューアルしました！◇◇◇

大倉山梅林は1月末から咲き始め、2月末には観梅会が開催されるようです。きっといい香りが漂っていることでしょう！

この度、しばらく更新できていなかった らら・むーぶ港北のホームページをリニューアル致しました。

らら港北の活動や情報を、いち早く多くの方にお知らせできますようにと思っております。そして移動サービスという活動が、外出をためらっていらっしゃる方々のお役に立ち、活用していただくこと願っております。

今回のリニューアルは、神奈川県内において社会福祉活動を支援する「日揮社会福祉財団」の助成により実現しました。ご支援に深く感謝いたします。

移動サービス ワーカーズコレクティブ
らら・むーぶ港北
移動サービスは、高齢者や障がいのある人への車を使用した外出支援です。

お問合せ
☎ 045-562-2705
☎ 045-566-2750
✉ raramove-kouhoku@fukushi-club.net

ご利用案内 団体紹介 一緒に働ませんか よくあるお問合せ

ホーム
リフレッシュツアー
ご利用方法
ご利用料金
車両紹介
使える制度
らら通信
イベント

関連団体リンク
Dayひよし
横浜市港北区日吉5-24-33

新着情報

リフレッシュツアー	▶ 初詣・川崎大師	2016.1.18
お知らせ	▶ 3月のリフレッシュツアー・お花見	2016.2.15
イベント	▶ ボランティア講座・体験しよう車いす	2016.1.22
イベント	▶ フェスタdeひよし	2015.10.26
リフレッシュツアー	▶ ロイヤルクルーズ・ランチツアー	2015.10.2
らら通信	▶ らら通信35号を配信しました。	2015.10.1



フェスタdeひよし

2015年10月25日(日)
フェスタdeひよしは、毎年秋に行われる福祉クラブ生協のお祭りです。秋晴れのよいお天気になり、お子さん連れの若いご家族が多くとも賑わいました。新羽にある、入居施設きらり港北の入居者の方もお見えになり、ひよしのW. C. ココットの子どもさんと若者男女が楽しい、微笑ましいお祭りになりました。

お居はワーカーが販売するドライカレーやフランクフルトととんかつ焼きなど、意外で美味しく召し上がっていました。3Fのデイサービス、Dayひよしでは人形劇、太鼓の演奏があり、2Fは組合員の方やワーカーのプロ並みの作品が展示されました。ららは今年もお祭りの企画！大好評でした。来年はぜひお出かけください。

ららむーぶのご利用者さんとワーカーの作品



～ららでお出かけしませんか！～

らら・むーぶ港北では、毎月お出かけの提案をしています。
参加費用には、ガソリン代・ワーカーが付き添う介助料等を含みます。
ご自宅まで送り迎えいたしますので、ご一緒に出かけませんか？

◎お花見 ～ 三ツ池公園 ～

- ・ **日時：** 3月24日(木)又は31日(木)
- ・ **費用：** 4500円(お食事代別)



三つの池の周りを豊かな樹木に囲まれた公園は「日本のさくら名所100選」にも選ばれていて、おおよそ78種1600本以上の桜が時期をずらしながら花を咲かせ、あたり一面を彩ります。
是非ご一緒に、桜の花を眺めながら池の周りを散策しませんか？



お申し込みはお電話で！ **045-562-2705**

☆行ってみたいところは ありませんか？

お食事やお買い物、展覧会など
ご希望がありましたらお聞かせ下さい！

◆ 新メンバー紹介

- ・ 栗田泰さん・・・大倉山にお住まいで、美味しいもの（お酒も）大好き、ゴルフ大好きな方。地域の事などなんでも積極的に参加されています。大いに期待しています！

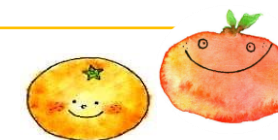
◆ 退会メンバー

- ・ 竹原敏雄さん・・・2008年8月から7年5か月、ららの活動を支えて下さいました。車検をむかえた自家用車を手放すとのことでほんとに残念ですが退会されました。何事もきちっとされる姿、見習いたいものです。有難うございました！



行ってきましたあ～ こんなところ！

● 残念でした・・・<みかん狩り>



初めての試みで「みかん狩り」を計画したのですが、とても残念な事に天候に見放され（台風のような雨が降り続き）中止になってしまいました。
1週間後にはみかん園も終了してしまうと云うことで延期も出来ませんでした。
車イスでも入れるみかん狩りは、来年度も是非計画したいと思っています。
秋晴れの中、いい空気とみかんの香りを楽しみにしててくださいね！

● 初詣 < 川崎大師 > 2月7日(日)



悪天候で2回も延期になってしまった今年の初詣でした。延期のため参加できなかった方もいてとても残念！

風は少し冷たかったけれど、雲一つない素晴らしいお天気と共に一路川崎大師へ！
お参りを済ませ、美味しい鍋焼きうどんを食べた後のデザートは、もちろん住吉の「久寿もち」。お腹いっぱいになった後は、威勢のいいとんとこ飴の音を聞きながら甘酒を飲んだりと参道散策を楽しみました。
「今年も、楽しい良い一年になりますように！」

2016年 リフレッシュツアーの予定

以下の予定です。詳細は追ってお知らせいたします。

- 7月・・・横浜美術館とみなとみらい散策？
- 9月・・・水族館
- 11月・・・みかん狩り or 紅葉狩り
- 1月・・・初詣
- 3月・・・お花見



☆ミニお出かけも計画中ですので