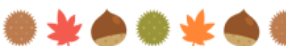


地域と制度の情報

■ 社会参加と健康の維持

厚労省は、介護保険の審議会の中で「社会参加と健康の維持」について、学者の研究結果を例に、今後の外出機会の増加と外出しやすい地域（例えばサークル活動やカフェなどがある）づくりの必要性を掲げています。

報告では、散歩できる大きな公園のそばに住む高齢者は、転倒率が低い。また、サークル活動への参加が活発な地域では、高齢者の認知症発症率が低い。などが示され、社会参加を促進するためにも継続した調査が待たれます。

また、市町村等が行う「高齢者実態調査(介護保険対象外)」でも、が多く見られます。以下は代表的な答え。

- 山や坂があって出かけるのが困難
- バス停や駅まで歩けない
- 歩いて行ける範囲に行きたいお店がない
- 出かけるのがおっくうだ
- 付き添ってくれる人がほしい

なあるほど、一人で移動困難な人のための外出支援サービスの出番（！）ですね。



■ 運転メンバー募集中

今、デイ送迎のメンバーを急募しています。朝・夕それぞれ6～7台の送迎車が動いていますが、メンバーが足りません。ご家族やお知り合いの方など、ご紹介願えればうれしいです！

ららの情報

■ ホームページ更新 準備中

今まで親しんできた「らら・むーぶのホームページ」(数年更新できずにいました)を、来年1月をめどに、ただ今刷新作業を始めています。

らら・むーぶからのお知らせをいち早く皆様にお届けできるように致しますのでご期待下さい。

なお、ホームページリニューアルは、神奈川県内の社会福祉活動を長年支援する「日揮社会福祉財団」様の助成により実現するものです。感謝！

■ ガイドボランティア研修開催

横浜市障害者ガイドボランティア事業」とは、障害のある方の外出支援を行うガイドボランティアに対し、奨励金が支払われる制度です。支援の必要な児童生徒の登下校の付き添いなど、ボランティアに興味がある方は是非ご参加ください。知的障害の特性についての講義後、制度の説明があり、登録手続きができます。

申込は らら・むーぶ港北 の事務所まで。

日時：10月30日(金) 13:00～15:30

場所：駒岡地域ケアプラザ、参加費無料

●●●●● 編集後記 ●●●●●

近頃は季節感が薄れつつあるといわれていますが、先日、土手に咲くキリンソウと影法師を見て、秋だな～としみじみ感じました。

今年もあと2ヶ月、新種のウイルスに負けずに、これからの季節を乗り切りたいものです！



らら通信 No.35

●発行 ワーカーズ・コレクティブ らら・むーぶ港北

●発行日：2015年 10月 25日 ●発行責任：村田 佳子

●〒223-0061 横浜市港北区日吉 5-24-33Day ひよし TEL(562)2705 FAX(566)2750



季節は、いつのまにか秋・・・頬に当たる風が冷たく感じられる
今日この頃ですが、皆様、お変わりありませんか？

これから紅葉本番ですね。今回のリフレッシュツアーは、紅葉狩りならぬみかん狩りを計画しました。秋の一日、外の空気を胸いっぱい味わいながらのみかん狩りを一緒に楽しみませんか？

先日、山種美術館にて一足先に日本の秋を感じてきました。なかなか京都その他、紅葉の名所を訪れるのは難しいですが、絵を通して行ってきました。東山魁夷の『秋彩』を眺め、次は彼の『年暮る』の番と思ったら、本当に年末がもう目の前なのだと気づきビックリ。

らら・むーぶ港北の2015年・・・毎日たくさんの利用者さんと触れ合い、ふくしまつりやリフレッシュツアーなど楽しみながら過ごしていますが、来年はもう少しワーカーが増えてくれたら・・・と願います。



■ Day にっばに、ぴっかぴかのレジアスが納車されました！

「Day にっば」は10人規模のデサービスですが、開始時は車いす対応のボクシー1台が導入されました。現在送迎は1日平均7人に満たないのですが、週4～5日は2台での送迎になっています。人数が少なくても、送迎車は港北の中をあちこちお迎えに行きますので、どうしても1台では開始時間に間に合わない、利用者の方に長時間乗って頂く、なんていうことのないよう1年以上にわたり、らら・むーぶの車両をやりくりして2台で送迎をしてきました。デイにっば専用の2台目のレジアスが10月から送迎に入りました！



～うらで出かけませんか！～

らら・むーぶ港北では、年に数回、お出かけの提案をしています。
参加費用には、ガソリン代・ワーカーが付き添う介助料等を含みます。
ご自宅まで送り迎えいたしますので、一緒に出かけませんか？

◎ みかん狩り～芝口果樹園（戸塚）～

みなさん一度はフルーツ狩りに行かれたことがあるのではないのでしょうか？
今回はみかん狩りです！
収穫を楽しんだ後は、ビタミンＣたっぷりの新鮮なみかんを味わって下さい。
約 1 kgのおみやげ付きです！

・日時： **11月 15日（日）**



・費用： **6000円（入場料込み・お食事代別）**

*申込み締切 11月7日（土）



2015年 リフレッシュツアーの予定

今後のリフレッシュツアー予定は、決定次第お知らせします！

◎来年 1 月…初詣

◎来年 3 月…お花見



*最近、リフレッシュツアーへのお問い合わせが増え、うれしい悲鳴です。
なるべく皆様のご要望にお応えするべく頑張っておりますが、お申し込みはお早めに！

◆新メンバー紹介

小林 洋一さん・・・長年ガソリンスタンド経営をされていましたが
厳しい経営を脱し、いまは保育園のオーナーとか。
車のことなら何でもござれの頼れる方です。



行ってきましたあ～ こんなところ！

●横浜中華街でお食事

7月16日（木）・7月23日（木）

お申し込みが多く2回の実施でした。
2日とも台風の影響で雨模様でしたが、お店のすぐ前で乗降できたので安心。「萬珍楼」と云えば中華街でも老舗で、重厚な雰囲気、素敵な調度品の個室で大変おいしいランチを楽しみました。またスタッフの心配りは素晴らしいものでした。



●ロイヤルクルーズ・ランチツアー 10月1日（木）



総勢18名で行ってきました。
美味しい飲茶ランチをいただいた後は、上層の甲板へ出て港内風景を楽しんだり、或いは船内売店でお買い物。。。当日は天候が少し心配されましたが、さいわい大きく影響されることもなく、平日のためか船内もすいていて、皆さん、ゆったりとしたひと時を楽しんでいただけました。

●「きて・みて・きらり」 9月27日（日）

「落語ができるギタリスト」公演はとても楽しく、プロの技を堪能できました。
ギターは大学で学び、落語は立川談志一門に名を連ねていたとか・・・
笑うって いいですね～！

●「フェスタ de ひよし」 10月25日（日）

恒例の秋の文化祭（？）です。地域の方にもだいぶ定着し
お子さん連れの若いご家族が多くなり、とっても賑やか。
きらりの入居者の方もお見えになり、お昼はここで楽しみ
ました。
ららは今年もみそ田楽の販売！頑張りました～！！

