

地域と制度の情報

■介護保険改正と移動サービス

新地域支援事業、生活支援サービス、協議体…。どこかで耳にしたことがありますか？

2015年4月より、現在の要支援の方に対する訪問サービス（ヘルパー派遣など）・通所サービス（デイサービスなど）が、国の直接給付による制度から、3年の移行期間を経て2018年には完全に市町村の事業に移行します。（横浜市は2016年1月より順次移行する予定）それぞれの地域ニーズに沿った費用負担の少ないサービスづくりが求められ、増え続ける介護保険報酬の抑制を狙います。

また、サービスの担い手も有資格者（ヘルパー）から、地域のボランティアなどによるたすけあい活動が基本となり、車を使った活動も含む「訪問型D移動支援」が創出されました。横浜市がこの仕組みに取り組むかどうかは未定ですが、らら・むーぶ港北では、外出することの重要性を市の高齢在宅支援課に発信していきます。



■横浜東口UDタクシー専用乗り場

横浜駅東口・地下広場のタクシー乗り場にユニバーサルデザイン（UD）タクシー専用乗り場が設置されています。車イスの方もそのまま乗車できる車両ですので、上手に使うてデパートでのお買い物やお出かけに使ってみてはどうでしょうか？

予約なしでいつでも乗車できるので、車イスの方でも安心ですね。

らら港北も、もちろん皆様のご要望にお応えしています♪♪ ご利用くださーい♡

ららの情報

■アロマ・ハーバルバスソルト

きらりでのアロマハンドマッサージでおなじみの、社会福祉法人「かれん」の講師が、アロマの香りと色鮮やかなハーブと、デトックスに最適な天然塩を使ってのバスソルト作りの講習会を開催します。

汗をかくこの季節、さっぱりとリフレッシュして、元気に活躍しませんか？

どなたでも参加できますが定員は20名で、事前の申込が必要です。アロマの効能には睡眠導入や認知症予防もあるそうで、生活の中で気軽に使えそうですね。

日時：7月15日（水）13:30~15:00

会場：新羽地域ケアプラザ内

材料費：700円

（Tel 045-542-7207）



■地域懇談会 7月6日~13日

福祉クラブは組合員の皆さまと懇談するため今年5カ所で7回、地域懇談会を開催します。色々な福祉サービスの紹介・使い方など質問にお答えします。

いくつかの会場には美針（衣服のリフォーム）かがやき（出張理美容）が参加します。日程はお知らせをご覧ください。

会場への送迎ご希望の方はらら・むーぶにご連絡下さい！

●●●● 編集後記 ●●●●

近頃は地震や火山の噴火、豪雨など、いろいろと予測出来ない事が起こっています。でも予報が良い方にハズしてくれる事もあります！リフレッシュツアーで汗を拭きながら食べた「薔薇ソフト」美味しかった～！



らら通信 No.34

●発行 ワーカーズ・コレクティブ らら・むーぶ港北

●発行日：2015年6月20日 ●発行責任：村田 佳子

●〒223-0061 横浜市港北区日吉5-24-33Day ひよし TEL(562)2705 FAX(566)2750

2015年度が始まりました！

理事長2年目に入りました。一人増員で更に頼もしくなった理事会を中心に、メンバー全員で「らら・むーぶ港北」を支えていきたいと願っています。

先日のふくしまつりの模擬店では、私たちは「じゃがバター」に初挑戦！！大盛況のうちに早々と完売してビックリ・・・メンバーのアイデアや協力のおかげで成功した楽しい一日でした。このようにメンバー間のふれあいを大切にして、気持ちよく毎日を過ごしながら利用者さんに接していきたいと思っています。

今年度も皆様のご要望にできるだけお応えできるよう頑張っていきます。

理事長 村田佳子

2015年度 新役員紹介

理事長… 村田佳子
副理事長… 犬飼維正
理事… 小笠原亮二
理事… 福原泰吉
理事… 眞智康恵 *new*
理事… 渡辺久美
監事… 池内陽子
監事… 小松周子
事務局… 清水弘子
事務局… 関口陽子
会計… 富田良輔



■新理事～眞智康恵さん～

ご利用者さんのご要望とワーカーの架け橋となって安心な外出支援ができるよう心遣いさせていただきます。

～うらでお出かけしませんか！～

らら・むーぶ港北では、年に数回、お出かけの提案をしています。
参加費用には、ガソリン代・ワーカーが付き添う介助料等を含みます。
ご自宅まで送り迎えいたしますので、一緒に出かけませんか？

◎横浜中華街でお食事♡散策♡

皆様からのご要望が多かった、中華街でのお食事ツアーを今年も行います。
楽しいランチを是非、一緒にいかがですか？
食後には街の散策とお買い物も！



- ・日時： **7月 16日 (木)**
- ・費用： **4000円 (お食事代別)**

☆申込締切 7月4日 (土)

2015年 リフレッシュツアーの予定

今後のリフレッシュツアー予定は、決定次第お知らせします！

- ◎9月…
- ◎11月…
- ◎来年1月…初詣
- ◎来年3月…お花見



*最近、リフレッシュツアーへのお問い合わせが増え、うれしい悲鳴です。
なるべく皆様のご要望にお応えするべく頑張っておりますが、お申し込みはお早めに！

◆ 新メンバー紹介

- ・石黒芳行さん・・・若い男性メンバーです。
落ち着いた運転で安心です！
まだまだいろんなことに挑戦したいとのこと。
- ・岩尾瑞恵さん・・・ららで一番若いです！小柄ながら、お子さん3人、
ワンちゃん2頭、そしてご主人と大忙しなのに・・・
どこでも行ける女性メンバーと期待してます！



行ってきましたあ～ こんなところ！

● お花見・江川せせらぎ緑道

2015年4月2日 (木)

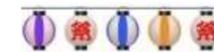
今回のお花見は港北インターすぐそばの江川。
エーッ、こんな近くにこんな良い所があったんだ！
表通りからちょっと入っただけで、その喧騒がうその
様。桜と小川が両方楽しめるように綺麗に整備されて
いました。総勢約20名。桜はちょうど見ごろ。お日
さまにも恵まれて、それからその後の食事はゆったり
と、みなさん十分堪能できたのでは・・・。



●神代植物公園<バラ> 5月30日 (日)



天気予報を心配しながら当日を迎えましたが、利
用者さん11名と総勢22名のパワーで暑いくら
いの良い天気の下、バラ園へ行ってきました。
連日の暑さで開花が早まっていましたが木陰で
初夏のそよ風を感じゆっくり過ごしてきました。
お昼には、天ぷらたっぷりのお蕎麦を頂き、深大
寺境内も散歩し、無事終了しました。



第20回 ふくしまつり 6月7日 (日)



<高津区>

会場は梶ヶ谷第一公園内の一角。綱島会場
の5分の1くらいのこじんまりした広さで
すが、公園に遊びに来ている子供達や家族
連れなど大勢の方々が足を向けて下さった
りて、和太鼓をはじめ、洗足学園の吹奏楽
部の学生さんによる生演奏など、なかなか
の賑わいでした。らら港北の福祉車両を展
示し、車いすに着座しての昇降体験をして
いただきました。高津区に移動サービスが
誕生するのも近いことでしょう！

<港北区>

梅雨のあいま、綱島公園で開催されました。
W.co や生産者団体の模擬店が多数出店し、
にぎやかな一日のスタートです。
わがらら・むーぶ港北は、蒸し暑いなか
「じゃがバター」販売に初挑戦し、開始2時
間で130個を完売しました。皆さまのご協
力に感謝です。
また、綱島駅前からの送迎・きりりからの送
迎など何往復もして、多くの方を会場までお
連れしました。 来年も頑張ります！！