

## 地域と制度の情報

### ■ ガイドボランティア研修会

恒例となりました「横浜市障がい者ガイドボランティア研修会」の開催に今年も協力します。会場は以下の通りです。

- 1) 10月31日(金)9:30-12:30 鶴見公会堂会議室
- 2) 11月17日(月)10:00-12:00 新羽地域ケアプラザ
- 3) 11月28日(金)10:00-16:00 横浜市市民活動支援センター (桜木町)

1&2は鶴見養護学校の教員だった黒住直先生のお話。3は西区障がい者就労支援センターの鈴木和人氏のお話と、みなとみらいにある障がい者仕事処【アニミカフェ】の見学、そして、障がいのあるメンバーの皆さんとランドマークプラザをお散歩します。

\*黒住先生のハートフルなお話！初めての方も聞いたことある方も、ぜひ聞きに来てください。



### ■ 第41回 国際福祉機器展

東京ビッグサイトで毎年開催される、福祉機器展を見学しました。杖から入浴機器、福祉車両まで、あらゆる分野の福祉機器の展示ブースがあり、それぞれの企業の説明・デモンストレーションから非常に高い熱意を感じました。

特に関心が持てたのは福祉車両です。車いすの方が運転する場合に、自分の車いすを機械が自動でセッティングするという車両です。障害があっても健常者と同じ移動を愉しめるノーマライゼーション思想に感動しました。

是非一度、福祉機器展にどうぞ！

## ららの情報

### ■ アロマハンドケア

大倉山に拠点を持つ社会福祉法人「かれん」の活動の一つで、障害のあるセラピストが主役の「アロマハンドケア」を、きらり港北に出張してもらい体験をしました。

玄関脇のコミュニティスペースはほのかなアロマの香りが漂う空間になり、やさしい手のぬくもりでゆったり、ゆっくり、心までリフレッシュ！

次回は12月3日(水)に開催予定です。



### ■ 赤い羽根共同募金

みなさんご存知、赤い羽根共同募金の募金活動を、10月1日(水)日吉駅で行いました。初日ということで区長さんの挨拶を受け、記念写真も撮っていただきました。

大勢の人々が行きかうものの、募金活動はなかなか厳しいものでした。

らら・むーぶ港北は今年も共同募金会から10万円の助成を受けました。大切にに使わせていただきます！

#### ●●●● 編集後記 ●●●●

最近日本でもハロウィンが浸透ってきて、街のあちこちでハロウィンの飾り付けが見られる様になりました。お花屋さんでもカボチャが売られ、そのうちオレンジのカボチャを見て秋を感じる時代になるかもしれません！！



# らら通信 No.32

- 発行 ワーカーズ・コレクティブ らら・むーぶ港北
- 発行日：2014年10月25日 ●発行責任：村田 佳子
- 〒223-0061 横浜市港北区日吉5-24-33Day ひよし TEL(562)2705 FAX(566)2750

皆様、こんにちは！

爽やかな美しい秋となりました。夏の過去最高の気温、大型台風、さらに御嶽山噴火と・・・いろいろありましたね。

さて私達らら・むーぶ港北は、皆様をお乗せするという大切な仕事のために、日々いろいろな研鑽を積んでいます。今年度の内容を一部ご紹介しましょう。定例会では「傾聴」の話から、じっくり聴くことの大切さを学びました。

安全運転のDVDを見ながらの講習では、みな真剣に自身の運転を顧み基本の基本に戻りました。車いす研修もする予定です。これからも安心・安全ならら・むーぶ港北をめざして張っていきます。



### ●● 今年も開催 フェスタ de ひよし

10月26日(日)10:30~14:30

Dayひよしで開催されます。

模擬店・バザー・講習会・作品展示・福祉用具展示・相談コーナーなどなど。

3階では人形劇・手品・コーラス。

子供たちにはヨーヨーつり・ハロウィンのお楽しみなど。

晴れるといいですね~



少し早いのですが・・・

年末年始のお休みは 8日間

2014年12月28日(日)~2015年1月4日(日) です。

\*ご利用の予定がある方は、早めにお申込み下さい！

# ～ららでお出かけしませんか！～

らら・むーぶ港北では、年に数回、お出かけの提案をしています。  
参加費用には、ガソリン代・ワーカーが付き添う介助料等を含みます。  
ご自宅まで送り迎えいたしますので、一緒に出かけませんか？

## ◎東京スカイツリー



・日時： **11月16日(日)**

・費用： **9000(入場料込・お食事代別)**

☆お迎え時間が8時頃になりますので、  
早起きをお願い致します！

☆申込締切 11月7日(金) 定員10名

東京の新たなシンボル『東京スカイツリー』！  
世界一高いタワーの展望台から、足下に広がる下町の景色  
を一緒に楽しみましょう。  
お食事はソラマチのレストランで！



## 今後のリフレッシュツアーの予定

今後のリフレッシュツアー予定は、以下のようになっています。

◎来年1月 初詣

◎来年3月 お花見



\*諸事情により予定変更もあります。

最近、リフレッシュツアーへのお問い合わせが増え、うれしい悲鳴です。  
なるべく皆様のご要望にお応えするべく頑張っておりますが、お申し込みはお早めに！

## ◆メンバー紹介(皆で決めた運転終了年齢に初該当者・・・)

・小笠原亮二さん・・・2005年11月から9年間、デイ送迎・外出支援ともに  
大活躍でしたが、9月19日をもって運転は終了しました。  
後継者の育成・研修の講師など理事として今後も活動します。



## ● 世田谷美術館 2014年7月13日(日)



木々の緑に囲まれた砧公園。お庭を散策して先に美術館横のおしゃれなレストランでお食事をしました。お話に夢中になって、まだ美術館を見学していないことを忘れてしまうほど楽しい時間を過ごしました。

春の桜もよかったです。緑色の木々に癒されました。今度は紅葉の季節に訪れたいですね。

## ● 横浜港内クルーズと回転寿司 9月21日(日)

快晴の中、横浜港内クルーズに行ってきました。  
みなとみらいに着いてすぐにワールドポーターズにある回転ずし「三浦三崎港」で早めのランチを摂り、象の鼻パークから遊覧船に乗りレインボブリッジの下をくぐり、本牧港にある巨大クレーン(キリン)を観たりして遊覧を楽しんできました。ハマっ子でも中々見る機会の少ない光景を堪能できました。



## ● きらり寄席 9月28日(日)



港北区全 W.Co の企画で、きらり港北の特設舞台に、慶応大学落語研究会の学生さんが来て、落語3席を披露してくれました。着物姿も板につき(!?) 雰囲気も最高! 近隣の老夫婦とお孫さんなど、老若男女30~40名程が、楽しい落語・熱演に和気あいあい、そしておなかを抱えて笑う楽しいひと時を過ごし「笑う門には福来る」でした。  
お弁当もとってもおいしかったです!